

PCOS e rischio oncologico

G Gennarelli (IT) [1]

La sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è una patologia endocrinologica complessa che colpisce fino al 10% delle donne in età fertile.

E' stato ipotizzato che l'alterato milieu ormonale e metabolico correlato alla PCOS potrebbe aumentare il rischio oncologico di queste pazienti.

I tumori per i quali è stata maggiormente valutata questa associazione sono i tumori endometriale, ovarico e mammario.

Circa il tumore dell'endometrio, le tre metanalisi disponibili hanno riportato un rischio significativamente aumentato (di circa 3-4 volte a seconda degli studi) di sviluppare un carcinoma endometriale, la maggior parte dei quali ben differenziati, con buona prognosi. Tuttavia, ognuna di queste metanalisi ha incluso lavori che non prendevano in considerazione il BMI, e questo dato va tenuto in considerazione, poiché un BMI sopra la norma è frequente nelle PCOS ed è un fattore di rischio noto di carcinoma endometriale. La PCOS e il tumore dell'endometrio condividono diversi elementi; rimane quindi da chiarire se l'aumentato rischio di carcinoma dell'endometrio sia dovuto a fattori singoli, come l'obesità, il diabete, la sindrome metabolica, l'età, o alla PCOS per se, con le sue caratteristiche metaboliche specifiche (come l'iperglicemia, l'iperinsulinemia, l'infiammazione, l'insulino-resistenza, l'iperandrogenismo).

E' anche possibile che l'associazione osservata tra carcinoma dell'endometrio e PCOS sia il risultato di una variante genetica ereditaria comune, così come che altri fattori, come la parità, l'età alla prima gravidanza, l'utilizzo di terapie ormonali, agiscano come fattori confondenti. Sul versante terapeutico, oltre alle modificazioni dello stile di vita, con interventi dietetico - comportamentali ed eventuale calo ponderale, e alla regolarizzazione dei cicli con la pillola estroprogestinica o con il solo progestinico, si sta indagando un possibile ruolo della metformina, che in studi animali ha dimostrato di essere in grado di trattare l'iperplasia endometriale.

Gli studi circa l'associazione tra PCOS e carcinoma ovarico sono risultati tutti negativi, con due lavori che hanno focalizzato la loro attenzione sui tipi istologici, rivelando un'associazione significativa tra PCOS e tumore borderline sieroso, soprattutto nelle donne con BMI > 25.

Il rischio di carcinoma della mammella nelle pazienti con PCOS risulta sovrapponibile a quello delle altre donne: una recente metanalisi ha concluso che la PCOS non è associata con un aumentato rischio di carcinoma mammario.

L'associazione tra PCOS e carcinoma endometriale, ovarico e mammario è complessa, per la presenza di numerosi fattori confondenti e per la non univocità dei criteri utilizzati nella diagnosi di PCOS; è quindi necessario che il potenziale rischio oncologico legato alla PCOS venga indagato mediante studi prospettici, con una numerosità adeguata e riducendo i bias.

Bibliografia

- 1-The association between polycystic ovary syndrome and breast cancer: a meta-analysis. Shobeiri F, Jenabi E. *Obstet Gynecol Sci.* 2016 Sep;59(5):367-72. Epub 2016 Sep 13.
- 2.Polycystic ovary syndrome and risk of endometrial, ovarian, and breast cancer: a systematic review. Harris HR, Terry KL. *Fertil Res Pract.* 2016 Dec 5;2:14.
- 3.Risk of endometrial, ovarian and breast cancer in women with polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis. Barry JA, Azizia MM, Hardiman PJ. *Hum Reprod Update.* 2014 Sep-Oct;20(5):748-58. doi: 10.1093/humupd/dmu012. Epub 2014 Mar 30.
- 4Preventing endometrial cancer risk in polycystic ovariansyndrome (PCOS) women: could metformin help? Shafiee MN1, Khan G2, Ariffin R3, Abu J4, Chapman C5, Deen S6, Nunns D4, Barrett DA7, Seedhouse C8, Atiomo W2. *Gynecol Oncol.* 2014 Jan;132(1):248-53. doi: 10.1016/j.ygyno.2013.10.028. Epub 2013 Oct 30.
- 5- Cancer risk and PCOS. Dumesic DA, Lobo RA. *Steroids.* 2013 Aug;78(8):782-5. Epub 2013 Apr 24

[1] S.Anna Hospital University of Torino